



すこやか

令和8年4月6日
つつじが丘小学校
保健室

^{にゅうがく}ご入学・^{しんきゅう}ご進級 おめでとうございます。

新しい教室、新しい先生や友達など新しい出会いがいっぱいの4月。ワクワクする気持ちと「大丈夫かな？」と不安になる気持ちがあるかと思います。心配なことや不安なことがあっても大丈夫です。学校には「保健室」があります。「保健室」では、心や体の悩みを相談できます。何か困ったことがあったら遠慮せずに来てください。



^{ていきけんこうしんだん}
☆定期健康診断がはじまります☆

4月から6月にかけて、定期健康診断が実施されます。

- 定期健康診断は、① 体が順調に発育しているかを知るため
② 体に異常がないかを知るため
③ 健康の大切さを知り、丈夫な体を作るため に行われます。

事前の調査票や検査物等、ご提出いただくものが多くありますが、期日を守ってお出しいただきますよう、ご協力よろしく願いいたします。

健康診断の結果、治療や処置の必要があると思われる場合は、お知らせの用紙をお渡しします。受診されましたら、結果を学校へお知らせください。

なお、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますのでご了承ください。

～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

- | | |
|-------------|--------------------|
| • ぐっすり眠れている | • 表情は明るい |
| • 朝ごはんを食べた | • いつもと変わりがなく元気そう |
| • 発熱していない | (頭やおなかなどを痛がる様子はない) |

【4月の保健行事予定】 ※状況により予告なく変更になる場合があります。

日付	項目	対象	備考
13日(月)	心電図検査	1年生	心電図をとります。手足首、胸の部分をアルコールで拭きます。 <u>消毒不可の場合は、事前に学校までご連絡ください。</u>
14日(火)	身体計測	全員	体育着で測定します。髪の毛を頭の上や後ろで結ばないようにしてください。
15日(水)	視力検査	2年生	メガネを持っている人は持参してください。ナイトコンタクトを使用している人はご連絡ください。
16日(木)		3・4年生	
17日(金)		5・6年生	
20日(月)	尿検査1次	全員	朝一番の尿をとってください。容器等は17日(金)に配付します。
21日(火)	聴力検査	2・3年生 杉の子2・3年生	聞き取りにくい音がな いか調べます。
23日(木)	視力検査	1年生 杉の子	メガネを持っている人 は持参してください。
24日(金)	尿検査1次予備	20日未提出者	
28日(火)	聴力検査	1・5年生 杉の子1・5年生	聞き取りにくい音がな いか調べます。
30日(木)	眼科健診	全員	・髪の毛が目にかから ない ようにしてきてくだ さい。

この度、つつじが丘小学校の保健室にやってきました。大津 聡緒里
といます。みなさんが自分の体について考え、健康を守るための手伝
いをします。よろしくお願いいたします。



保健関係書類を配布・回収します

① 4/8（水）配布、4/10（金）に回収

□1年生

①心臓検診調査票

- ・記入漏れがないようご記入の上、ご提出ください。

②結核健診の問診について →Google フォームでの回答となります。学年によってQRコードが違いますのでご注意ください。

② 4/6（月）配布、4/13（月）までに回収

□2～6年生

① 保健調査票

- ・新学年について右ページの項目全てにご記入ください。
※ 該当しないものには、斜線をご記入ください。
- ・特に、緊急連絡先等に変更点があれば訂正をお願いいたします。
※ ふせん紙ははがれてしまう可能性がありますので、ご使用をお控えください。
- ・予防接種歴や既往歴も確認、訂正をお願いいたします。

② 結核健診の問診について →Google フォームでの回答となります。学年によってQRコードが違いますのでご注意ください。

提出遅れや記入漏れがあると、健康診断を受けられないことがあります。ご協力よろしくをお願いいたします。



★校医・薬剤師の先生を紹介します★

けんこうしんだん かんきょうえいせいけんさ せわ
健康診断や環境衛生検査でお世話になります

☆内科 しょうわの森こどもクリニック

てらの かずひろせんせい
寺野 和宏先生



しんぞう はい いじょう ひん じょうたい せほね さゆう ま
心臓や肺に異常はないか、皮膚の状態はどうか、背骨が左右に曲がっていないか、
うんどうき かんせつ きんにく ほね からだ ささ うご しかん じょうたい
運動器（関節や筋肉、骨など身体を支えたり動かしたりする器官）の状態はどうか
など、知らないうちに体の中に病気などの異常が起きていないかをみます。

☆眼科 かわまた眼科クリニック 川真田 悦子先生



め まわり、まつげ、まぶた、目の表面、目の外側などに病気がないかをみます。

☆耳鼻科 あきしまえきまえじ び いんこうか まえかわ ひとしせんせい
昭島駅前耳鼻咽喉科 前川 仁先生



きがつかないうちに耳の奥が中耳炎などの病気になっていないか、
はな びょうき びょうき き わる
鼻やのどに病気がないか、聞こえが悪くなっているかなどをみます。

☆歯科 昭和町歯科医院 ごとう はなえせんせい
五藤 英恵先生



むし歯や歯ぐきの病気にかかっているか、歯並びが悪くなっているか
などをみます。

☆薬剤師 たしろやっきやく たしろ ゆうだいせんせい
田代薬局 田代 雄大先生



みなさんが安全に健康に過ごせるよう、教室の環境（照度や空気）、水道水、プー

すいすいけんさ
ルの水質検査などをします。